



Собираю
крепкую команду.

Молодую, сильную, **трезвую**.



Однажды на спортивных сборах несмотря на строгий сухой закон мы тайно купили бутылку сухого вина. Вроде все было хорошо, никто не почувствовал никакого опьянения, но на следующий день все «заговорщики» играли хуже. И полностью форму восстановили только через неделю. После этого **сухой закон стал для меня нормой на всю жизнь.**

*Валентин Петренко,
тренер, Санкт-Петербург.*



Я вел урок в воскресной школе и говорил о том, что пить – это плохо. Один мальчик удивленно заметил, что на престольном празднике он видел, как за столом выпивали. Я рассказал об этом нашему священнику, и он сразу принял решение. Теперь **наш приход – территория трезвости.**

*Юрий Арсентьев,
инженер, Санкт-Петербург.*



На втором курсе института, почувствовал, что надо браться за ум. В том числе решил жить трезво. К моему удивлению, половина друзей вскоре перестала со мной общаться. Точнее не друзей, а приятелей. Настоящие друзья остались. Оказалось, что **трезвость – это проверка на дружбу.**

*Вадим Разин,
программист, Москва.*



Это наша
традиция



Когда я сама пришла к трезвости, то появилось желание сделать безалкогольным свое кафе на вокзале. Решилась не сразу, но прошел год и могу сказать, что доходы в кафе выросли. Думаю, что в кафе стали заходить те, кому не нравилась прежняя не трезвая обстановка. **Теперь я уверена, трезвость – это выгодно.**

*Ольга Телякова,
предприниматель, Волгоград.*



Я работаю в комиссии по делам несовершеннолетних, и мне приходится разбирать дела подростков, которые употребляли алкоголь. Часто во время разговора они задают вопрос: «А вы что сами не пьете, что ли?» Однажды я почувствовала, что от моего ответа что-то зависит.

Я выбрала трезвость, чтобы честно ответить: «Не пью!»

*Анастасия Соловьева,
психолог, Санкт-Петербург.*



Когда я выбрал трезвость, то вначале на меня смотрели как на больного. Потом привыкли, на застольях соки с минералкой ко мне поближе ставили. А потом гляжу, к моим сокам еще один знакомый поближе садится, – тоже решил жить трезво. Сейчас нас на трезвой части стола все больше собирается. **Трезвость, оказывается, заразная штука.**

*Юрий Самбуров,
технолог, Гусь Хрустальный.*