

11
СЕНТЯБРЯ



5 МИФОВ И РЕАЛЬНАЯ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!

ТРЕЗВОСТЬ – ЗАЛОГ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!



◆ ● ◀ ▶ ◆ ● ◀ ▶ www.budzdorovperm.ru ▶ ◆ ● ◀ ▶ ◆ ● ◀ ▶

11
СЕНТЯБРЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ!



1

ОТ ПИВА ИЛИ ХОРОШЕГО
ВИНА АЛКОГОЛИЗМ
НЕ РАЗВИВАЕТСЯ

НЕПРАВДА!



Зависимость формируется именно от
алкоголя (т.е. этилового спирта)

◆ ● ◀ ▶ ◆ ● ◀ ▶ www.budzdorovperm.ru ▶ ◆ ● ◀ ▶ ◆ ● ◀ ▶

11
СЕНТЯБРЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ!



2

АЛКОГОЛЬ СПАСАЕТ
НА МОРОЗЕ

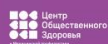


НА САМОМ ДЕЛЕ

Алкоголь не помогает согреться, он расширяет сосуды и приходит обманчивое ощущение тепла. Повышается теплоотдача и температура тела понижается. Поэтому замерзающему человеку алкоголь не поможет, а наоборот - ускорит замерзание.

www.budzdorovperm.ru

11
СЕНТЯБРЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ!



3

ЕСЛИ ХОРОШО
ЗАКУСЫВАТЬ,
АЛКОГОЛЬ
НЕ НАВРЕДИТ



НА САМОМ ДЕЛЕ

С закуской вы, разве что, опьянеете гораздо позже. Но в этом кроется опасность: еще не опьянев, вы можете успеть выпить спиртного больше, чем ваш организм может усвоить. А жирная и калорийная закуска вместе с алкоголем наносят двойной удар по печени.

www.budzdorovperm.ru

11
СЕНТЯБРЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ!



МАЛЫЕ ДОЗЫ
АЛКОГОЛЯ
БЕЗВРЕДНЫ



НЕПРАВДА!

Для алкоголя не существует безвредных доз (как и для любого другого наркотика).

www.budzdorovperm.ru

11
СЕНТЯБРЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ!



АЛКОГОЛЬ
ПОМОГАЕТ СНЯТЬ
НАПРЯЖЕНИЕ



НА САМОМ ДЕЛЕ

Алкоголь приводит к грубым изменениям в нервной и эндокринной системах организма. В результате — он не уменьшает, а как бы удваивает патологическое состояние, наносимое стрессом, и может сделать его необратимым.

www.budzdorovperm.ru