

# ВНИМАНИЕ:

## правила поведения в толпе

Знай расположение аварийных выходов и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе, двигайся с потоком людей в одном ритме, не толкаясь и не останавливаясь. Сохраняй спокойствие.



Прими меры против случайного удушья:ними с шеи шарф, галстук, платок, украшения.



Застегни все пуговицы, кнопки и молнии, чтобы ни за что не зацепиться.



Чтобы помочь себе легче дышать и обезопасить в давке грудную клетку, скрести руки на груди и чуть-чуть разведи локти в стороны. Не расставляй локти широко!



Если упадешь, прикрой руками голову, защити живот коленями, подтянув их к груди. Старайся подняться как можно быстрее.



Не смотри в глаза агрессивным людям, не привлекай их внимание: не заговаривай с ними, не спорь, не фотографируй, не касайся.

