

Утверждено приказом № 29
Управления образования администрации
Юсьвинского МО Пермского края
от 01.02.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Семейного фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

2022г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов округа (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) на территории Юсьвинского муниципального округа на 2022 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор семейной команды для участия в Региональном и Всероссийском этапах фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- 13 мая 2022 года
- Начало в 11.00 час, судейская в 10.30 час.
- Место проведения Фестиваля – спортивный зал ДЮСШ «Спарт» с. Юсьва.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт».

Состав судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, которые входят в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд формируются из числа семей по двум группам:

1 Группа:

- 1 ребенок,
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего: 4 человека.

2 Группа:

1 ребенок, 1 родитель.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой - десятой ступеней.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 12 лет. мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6.	Метание мяча весом 150 г	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
7.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
8.	Бег на 60 м	мальчики, девочки от 9 до 12 лет, мужчины и женщины от 25 до 49 лет
9.	Бег на 1000 м	мальчики, девочки от 9 до 12 лет, женщины от 60 до 69 лет

	Бег на 2000 м	женщины от 25 до 59 лет, мужчины от 50 до 69 лет
	Бег на 3000 м	мужчины от 25 до 39 лет

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Результаты Фестиваля оформляются протоколами установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28 января 2016 г.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места награждаются грамотами, медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением, осуществляются за счет средств, предусмотренных муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в Юсьвинском муниципальном округе Пермского края» в рамках мероприятия «Мы выбираем спорт».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Фестиваль проводится в соответствии с пунктом 2.3. Указа губернатора Пермского края от 20 августа 2020 года № 121 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID– 19) в Пермском крае».

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Семейном Фестивале направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) в ДЮСШ «Спарт» на эл.почту uswaspart@mail.ru (с пометкой « Семейный Фестиваль ГТО»).

Срок предоставления заявки – до 11.05.2022 года. Представители команд представляют в день проведения Фестиваля, следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1;
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях.

По всем организационным и методическим вопросам обращаться Струговой Анне Владимировне – руководитель Центра тестирования ГТО, по тел. 2-79-77, 89082669517.

Главный судья: Стругова Анна Владимировна.

XI. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

Организатор Фестиваля во исполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года:

- **организует среди участников и персонала термометрию с использованием бесконтактных термометров;**
- **обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте проведения Фестиваля;**
- организует работу по допуску участников к участию в Фестивале с учетом санитарно-гигиенических требований: с временными интервалами, отдельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками;
- обязывает участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал Фестиваля использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для участников и спортивных судей).

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди семейных команд

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	Родство	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /

Подпись

Ф.И.О.

М.П.