

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
администрации Юсьвинского МО



О.Е. Яacobчук

«22» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ФБУ ДО «ДЮСШ «Спарт»

/ А.И. Кривощёков

«22» февраля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд с. Юсьва (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) на территории Юсьвинского муниципального округа на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор семейной команды для участия в региональном этапе Фестиваля ВФСК «ГТО» среди семейных команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

- 11 марта 2023 года
- Начало в 12.00 час, судейская в 11.30 час.
- Место проведения Фестиваля – спортивный зал ДЮСШ «Спарт»

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт».

Состав судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, которые входят в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд формируются из числа семей по двум группам:

1 Группа:

- 1 ребенок,
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего: 4 человека.

2 Группа:

1 ребенок, 1 родитель.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

К участию в региональном Фестивале допускаются команды семей победителей Фестиваля в командном зачете, представляющие муниципальные образования Пермского края.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины 60 до 69 лет
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 12 лет. мужчины от 25 до 49 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки или электронного оружия	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
7.	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 9 до 12 лет, мужчины и женщины от 25 до 49 лет

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Результаты Фестиваля оформляются протоколами установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком

тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28 января 2016 г.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места награждаются грамотами, медалями. Команда-победитель кубком.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением и подвоз участников осуществляются за счет средств, предусмотренных муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в Юсьвинском муниципальном округе Пермского края» в рамках мероприятия «Мы выбираем спорт».

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Семейном Фестивале направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) в ДЮСШ «Спарт» на эл.почту uswaspart@mail.ru (с пометкой «Семейный Фестиваль ГТО»).

Срок предоставления заявки – до 07.03.2023 года. Представители команд представляют в день проведения Фестиваля, следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1;
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях.

По всем организационным и методическим вопросам обращаться Струговой Анне Владимировне – руководитель Центра тестирования ГТО, по тел. 2-79-77, 89082669517.

Главный судья: Стругова Анна Владимировна.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	Родство	Виза врача
1						
2						
3						
4						

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /

Подпись

Ф.И.О.

М.П.